

Torra Ögon Diagnostik

På en torra ögon diagnostik kommer vi att kolla på de olika utbyggnaderna av tårfilmen, hur de samarbetar och fungerar.

Vi börjar med att kolla på **Lipidlagret**, som är själva oljan i tårfilmen. Den håller vätskan och mucinet på plats. Vid avvikelser i detta lagret blir tårfilmen mycket ostabil. Då kan synen komma och gå in och ut ur fokus. Ena stunden känns synen bra och i nästa stund känns synen mycket suddig.

Vi kollar efter detta på **tårfilmens uppbyggartid**. Detta innebär att vi granskar hur länge tårfilmen ligger an mot ögat innan den bryts upp och man känner att man måste blinka. I de bästa fall ska tårfilmen klara av att hålla sig hel i ca 15-17 sekunder, men har man problem med tårfilmen kan denna siffran vara betydligt lägre. Desto lägre siffra desto ostabilare tårfilm.

Efter detta kollar vi på **tårminisken**. Detta är hur mycket vätska som ligger kvar i ögat efter att man har blinkat. Ligger det kvar mycket vätska kan detta bero på en dålig/trög dränering av tårkanalen. Då kan det krävas en remiss till ögonläkaren för att vidga/spola denna. Om det däremot finns väldigt lite vätska kvar kan detta bero på en mycket god dränering eller en dålig produktion av tårvätska.

Nästa steg är att kolla på **Meibomskörtlar** som sitter i våra ögonlock. Det är härifrån som vårt fett i det yttersta tårslagret kommer ifrån. Här kollar vi på körtlarnas struktur och fyllnad. Om det skulle vara ett avvikande resultat och körtlarna har stopp i sig eller en dystrofi kan man behandla detta med en värmebehandling.

Vi kollar även av ögonlockskanterna efter **Blefarit**, en typ av ögonlocksinfektion, för att se om det är något som avviker från normen inom detta.

Det sista som vi gör är att kolla på ögonfransarna för att kolla efter **Demodex**, detta är ett hår och hudkvalster som vi alla har på oss. Man kan inte säga varför vissa har mer eller mindre av detta, men har man ett överskott av det påverkas fettproduktionen i meibomkörtlarna.

Utifrån reslutatet som vi kommer fram till kan vi skraddarsy en behandling och lägga upp en behandlingsplan som kan sträcka sig mellan 1,5-3,0 månader.